



Медицинский вестник

Студенческая газета

Апрель 2023
№9 (99)

Издается ежемесячно с октября 2012 года

В НОМЕРЕ:

**ПРАЗДНИК
ВЕСНЫ И
ТРУДА:**
стр.1-2

**ВСЕМИРНЫЙ
ДЕНЬ
КОСМОНАВТИ-
КИ:**
стр.3

ДЕНЬ ПОБЕДЫ!
стр.4

**ПРОФОРИЕН-
ТАЦИЯ**
стр.5

**КОРРУПЦИЯ
КАК
СОЦИАЛЬНОЕ
ЯВЛЕНИЕ**
стр.6

**СТРАНИЧКА
ПСИХОЛОГА**
стр.7-8

**НАША
ГОРДОСТЬ**
стр.9



ПРАЗДНИК ВЕСНЫ И ТРУДА



С ПРАЗДНИКОМ!

*Всеми красками играя,
Светом улица полна -
День весны и Первомая
нынче празднует страна.
Пусть летят шары, врываясь
В голубые небеса.
Пусть все люди, улыбаясь,
Распахнут свои сердца
Солнцу, радости и счастью,
Дружбе искренней, любви.
Жизнь украсить - в нашей власти
И добром наполнить дни!*

СУХОЛОЖСКИЙ ФИЛИАЛ

**С традициями милосердия
в век инноваций**

БУДНИ И ПРАЗДНИКИ

1 МАЯ - ПРАЗДНИК ВЕСНЫ И ТРУДА



Весенние праздники являются одними из самых любимых для нашего населения. Среди них и **Первое мая**.

Первый день мая — общегосударственный российский праздник, **День весны и труда**. В 2023 году он приходится на понедельник, по случаю торжества в России объявлен общегосударственный выходной. В России Праздник весны и труда - официальное название вместо Международного дня солидарности трудящихся, которое установили в 1992 году после распада СССР.

В 1890 году праздновать Первомай в России люди начали неофициально. А 1 мая 1891 года социал-демократической группой революционера Михаила Бруснева была организована первая праздничная сходка рабочих в Петрограде (Санкт-Петербург).



Сначала митингующих было не так много. Они требовали смены власти. В 1912 году насчитывалось уже 400 тысяч бунтарей, а к 1917 году это число выросло до нескольких миллионов. После Октябрьской революции праздник сделали официальным, закрепив его в Кодексе законов о труде.

Со временем требовательные лозунги сменились мирными плакатами с поздравлениями трудящихся и красными флагами. На них размещались слоганы: "Мир! Труд! Май!"; "Да здравствует 1 Мая!". Праздничные парады стали традицией.

Праздник 1 мая празднуется во всех странах по-разному, но идеология все-же соблюдается одна. Ведь праздник 1 мая — это приветствие весны, символ трудящихся, а также отличный повод повидать близких и выехать на природу в майские выходные.



ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ КОСМОНАВТИКИ И АВИАЦИИ

Космическая эра в истории человечества была открыта запуском первого в мире спутника Земли 4 октября 1957 года.

Дорогу в космос Юрию Гагарину прокладывали собаки. 3 ноября 1957 года Телеграфное агентство Советского Союза сообщило, что произведен запуск второго искусственного спутника Земли. В сообщении было сказано, что кроме всего прочего спутник несет "герметичный контейнер с подопытным животным (собакой)".

Первыми вернувшимися на Землю невредимыми стали советские собаки-космонавты Белка и Стрелка. Старт состоялся 19 августа 1960 года, продолжительность полета составила более 25 часов, за время которого корабль совершил 17 полных витков вокруг Земли. Кстати, Белку и Стрелку до подготовки к полету звали иначе - Альбиной и Маркизой. Но Белка и Стрелка - это звучало гораздо эффектнее и более по-советски.

В наше время их чучела остаются самыми популярными экспонатами московского Музея космонавтики.



Спонтанное и волнительное "Поехали!" Юрия Гагарина, стало не просто фразой XX века. Этот самый первый, трудный и опасный полет стал гигантским прорывом в истории космонавтики. Безграничное стремление человека к покорению космоса преодолело все преграды. В честь этого исторического события ежегодно **12 апреля** празднуют **Всемирный день космонавтики**.

12 апреля 1961 года на земную орбиту вывели первый в мире космический корабль-спутник с человеком на борту. С тех пор этот день в России отмечают как День космонавтики, а в мире — Международный день полета человека в космос.

Старт корабля «Восток» в открытый космос прошел успешно, и после отделения последней ступени ракеты-носителя «Восток» совершил свободный полет вокруг нашей планеты. Облет земного шара занял 108 минут.

**С днём
космонавтики и
авиации!**

ДЕНЬ ПОБЕДЫ



Каждый год **9 мая** отмечается один из самых важных праздников в нашей стране — **День Победы в Великой Отечественной войне**.

В День Победы принято вспоминать подвиги наших дедов и прадедов, которые освободили свою землю от немецко-фашистских захватчиков.

Великая Отечественная война длилась 4 года — с 22 июня 1941 года по 9 мая 1945 года. За это время не вернулись домой больше 26 миллионов советских жителей, среди которых были не только погибшие воины, но и мирные жители, скончавшиеся в годы войны или вывезенные на другие территории.

В январе 1945 года началось активное наступление советских войск, которое закончилось героическим взятием Берлина. В битве за этот город армия СССР потеряла более 325 тысяч солдат и офицерского состава. За каждую улицу и каждый дом в Берлине фашистские солдаты дрались до последнего, в городе даже были использованы танки. И вот в 00:43 9 мая был, наконец, подписан акт о капитуляции Германии.

На территории бывшего СССР нет ни одной семьи, которую не затронула бы Великая Отечественная война. У каждого есть предки, которые помогли спасти Землю от фашизма. Именно их подвиг мы вспоминаем в этот день и не перестаем гордиться.

Во время войны тяжело пришлось не только солдатам и офицерам. Те, кто по состоянию здоровья или в силу возраста не мог пойти на фронт, трудились в оборонной промышленности. На производствах места рабочих заняли подростки и женщины. Поэтому победа над немецко-фашистскими оккупантами — это гордость всего советского народа, потомки которого живут, в том числе, в современной России.

В День Победы россияне направляются к местным памятникам и мемориалам, возлагают к ним цветы и венки.

В последние годы одним из атрибутов праздника стала георгиевская ленточка, которую россияне и граждане других стран стали носить с 2005 года как символ героизма, мужества и отваги.



ПРОФОРИЕНТАЦИЯ

Формирование представлений дошкольников о мире труда и профессий – это необходимый процесс, актуальный в современном мире.

В рамках ранней профориентации Сухоложский филиал ГБПОУ «СОМК» посетили воспитанники подготовительной группы МАДОУ № 39 «Цветик-семицветик».

Ребята в игровой форме познакомились с базовыми дисциплинами медицинского колледжа: в кабинете биологии смогли правильно определить продукты питания, не пригодные для употребления в пищу, в кабинете анатомии правильно назвали внутренние органы человека и их функции, в кабинете ОБЖ учились бинтовать и накладывать повязки, в кабинете информатики – повторили названия составляющих компьютера, а в кабинете фармакологии узнали, как правильно обращаться с лекарствами в домашней аптечке. Преподаватель математики провела с ребятами физминутку и рассказала, как безопасно пользоваться сетью интернет. Такая активная форма погружения в различные сферы медицинской профессии дала возможность дошкольникам не только познакомиться с ее особенностями, но и представить себя в качестве студента.



7 апреля учащиеся 8-9 классов МАОУ СОШ №4, в рамках проведения Всемирного дня здоровья, посетили Сухоложский филиал ГБПОУ "СОМК".

Преподавателем Устьянцевой Светланой Геннадьевной были показаны мастер-классы манипуляции по оказанию первой помощи, а так же ребята приняли участие в интерактивном проекте "Своя игра", тема которого - "Туберкулез".

За 30 минут ребята смогли пройти все направления игры (симптомы, мифы, открытия, профилактика, знаменитости) и набрали максимальное количество баллов. В заключении встречи преподаватель колледжа Волкова Татьяна Яковлевна "красочно" рассказа о вреде электронных сигарет.

Данное мероприятие является не только профилактическим, но и профориентационным, так как многие из ребят планируют связать свою будущую профессию с медициной и биологией.



ПРОСВЕЩЕНИЕ

КОРРУПЦИЯ КАК СОЦИАЛЬНОЕ ЯВЛЕНИЕ

Термин «**коррупция**» происходит от латинского *corruptio* - портить, развращать, подкупать. Возникновение коррупции свойственно любому государству и обществу, которое находится под влиянием власти и денег.

Коррупция в системе государственного управления существует в связи с тем, что при отсутствии должного контроля чиновник может самовольно распоряжаться не принадлежащими ему ресурсами, принимая решения в личных корыстных интересах. Коррупция является следствием общих политических, социальных и экономических проблем государства.

Следует различать верхушечную и низовую коррупцию. Первая охватывает политиков, высшее и среднее чиновничество, она связана с принятием решений, имеющих высокую цену (госзакупки, изменение форм собственности и т.п.). Низовая или бытовая коррупция распространена на среднем и низшем уровнях, и связана с постоянным взаимодействием чиновников и граждан (регистрации, разрешения, штрафы, сдача экзаменов, предоставление мест в лечебных и образовательных учреждениях и т.п.).



В соответствии с частью 1 статьи 5 Федерального закона «О противодействии коррупции» основные направления государственной политики в области противодействия коррупции определяет Президент Российской Федерации, указы которого согласно статье 90 Конституции Российской Федерации обязательны для исполнения на всей территории нашей страны. Президент Российской Федерации определяет основные направления государственной политики в области противодействия коррупции; устанавливает компетенцию федеральных органов исполнительной власти, руководство деятельностью которых он осуществляет, в области противодействия коррупции.



Противодействие коррупции - деятельность федеральных органов государственной власти, органов государственной власти субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления, институтов гражданского общества, организаций и физических лиц в пределах их полномочий:

- по предупреждению коррупции, в том числе по выявлению и последующему устранению причин коррупции (профилактика коррупции);
- по выявлению, предупреждению, пресечению, раскрытию и расследованию коррупционных правонарушений (борьба с коррупцией);
- по минимизации и (или) ликвидации последствий коррупционных правонарушений.

**Хрусталева К.С.,
заведующий учебной частью**

СТРАНИЧКА ПСИХОЛОГА

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ СТРЕСС

18 апреля в рамках акции, посвященной "ВНД - 2023" были проведены тренинги "Как справиться с экзаменационным стрессом" для учащихся 9-х классов МАУ "СОШ" 7 - охват 70 человек.

Мероприятие было проведено педагогом-психологом Диденко Ж.А. и студентами-волонтерами 3 курса специальности Сестринское дело Сажаевой Т., Рожковой А., Швецовой Я. В ходе мероприятия организаторы рассказали о методах профилактики экзаменационного стресса и сохранении психологического здоровья. А в конце провели профориентационную беседу, рассказали о правилах поступления в медицинский колледж и раздали буклеты. Все участники мероприятия получили полезную информацию и положительные эмоции.



21 апреля 2023 года для фельдшеров ГАУЗ СО "Сухоложская РБ" был проведен семинар по актуальным вопросам соблюдения медицинской этики и профилактики эмоционального выгорания.

Мероприятие было проведено педагогом-психологом Диденко Ж.А. и выпускницей 4 курса специальности Лечебное дело Издистерских Викторией.

В ходе семинара медицинские работники смогли провести самооценку уровня эмоционального выгорания, познакомились с основными симптомами и методами профилактики стресса в профессиональной деятельности.

Очень важно при оказании медицинской помощи специалисту сохранять позитивный настрой, уважительное и доброжелательное отношение к пациентам. И важную роль в этом играет мотивация медицинского работника к личностному росту, овладение приемами саморегуляции, профилактики эмоционального выгорания.



Заканчивается учебный год, впереди экзамены! Чтобы успешно пройти этот период важно быть в хорошем эмоциональном состоянии, преодолеть все трудности.

Оцените свое эмоциональное состояние с помощью теста.

ЭКСПРЕСС-ТЕСТ ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ СТРЕССА

ОТВЕТ **ДА**- 1 балл, если **НЕТ** - 0 баллов.

1. Я почти постоянно чувствую усталость
2. Мне некогда отдохнуть
3. В последнее время мне не хватает на себя сил
4. Я начал(а) допускать ошибки в тех делах, где раньше не допускал(а)
5. Я начинаю что-то говорить и теряю мысль
6. Я быстро устаю
7. Хочу побыть один(а)
8. Хочу пассивного отдыха
9. Я плохо сплю
10. Я просыпаюсь уставший(ая)
11. Что-то не то с моим аппетитом, я то объедаюсь, то не чувствую вкуса еды
12. Мне стало ничего неинтересно
13. Мое состояние здоровья сейчас хуже, чем обычно
14. Я легко обижаюсь и раздражаюсь
15. Я устаю от семейных проблем
16. Я устаю от обязанностей на работе (учебе)
17. У меня есть ощущение, что обязанности - это плен, в котором я нахожусь
18. Я становлюсь невнимательным(ой)
19. Меня раздражают просьбы других людей и их потребность во внимании
20. Некогда и нет сил поухаживать за собой



РЕЗУЛЬТАТЫ ТЕСТА

Посчитайте количество утверждений, с которыми Вы согласны.

Далее суммируйте полученные баллы.

- ✓ 0-2 балла - стресса нет
- ✓ 3-5 баллов - начинающийся стресс
- ✓ 6-10 баллов - средний уровень стресса
- ✓ 11-20 баллов - высокий уровень стресса, стадия истощения.

Стресс - это действительно проблема для вас. Как можно быстрее вам следует начать с ним работу.

SOS Чем дольше вы живете в стрессовой ситуации, тем тяжелее будет найти путь её преодоления.

По результатам теста вы можете обратиться на консультацию.

Уважаемые студенты,
если вам нужна психологическая поддержка, а также интересуетесь вопросами самопознания и саморазвития - можете обратиться на индивидуальную консультацию к педагогу-психологу **Диденко Жанне Анатольевне.**

Для записи на консультацию Вы можете:
позвонить по тел. 8 (34373) 4 -25- 84,
написать ВК личное сообщение
[@janna_didenko](https://www.instagram.com/janna_didenko)

Педагог-психолог свяжется с вами
Или подойти лично в кабинет №3

График работы педагога-психолога
Пн.,вт.,ср.,чт. - 8.00 до 16.12
Пт. - 8.00 до 15.12
Перерыв - 12.00 до 12.48
Сб.,вс. -выходной

НАША ГОРДОСТЬ

«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»

Команда студентов Сухоложского филиала ГБПОУ «СОМК» 19 апреля 2023 года приняла участие в Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди средних профессиональных образовательных учреждений городского округа Сухой Лог, приуроченном к празднованию 100-летия образования государственного органа управления в сфере физической культуры и спорта городского округа Сухой Лог.

Ершова Юлия (гр. 493МС)

Куимов Олег (гр. 394МС)

Андреев Давыд (гр. 395МС)

Казина Александра (гр. 294МС)

Лескин Андрей (гр. 192МС)

Бериев Алан (гр. 192МС)

Волчанина Вероника (гр. 191МС)

Габдулхаева Нелли (гр. 192МС) соревновались в подтягивании, отжиманиях, прыжках, гибкости, поднимании туловища (пресс), проверили свои знания в области спорта и истории ГТО. В упорной борьбе наша команда заняла почетное 3 место, набрав 1864 балла. Команду подготовил руководитель физического воспитания Сайфудинов Сергей Георгиевич. Поздравляем ребят!



ПАТРИОТИЧЕСКИЙ ФЕСТИВАЛЬ

13 апреля 2023 года ГАПОУ СО «Богдановичский политехникум» проводил X областной патриотический фестиваль «Гордость и призвание», куда были приглашены и студенты Сухоложского филиала ГБПОУ «СОМК».

Сухоложский филиал представил три сольных вокальных номера для участия в номинации «Художественное слово». День прошёл ярко и незабываемо. В перерыве между турами мы посетили музей уральского поэта Степана Щипачёва.

Наши студенты, были награждены двумя дипломами третьей степени, а также привезли колоссальный опыт и приглашение встретиться в следующем году.



Выпуски нашей газеты доступны по ссылке:

http://somkural.ru/branches_college/medical_school_4_asbest/med%20vestnik.php

Напиши свою новость!

Хотите поучаствовать в выпуске газеты?! Тогда присылайте свои сообщения, статьи о событиях, новости на электронную почту kl_sokolova@mail.ru

Руководитель Медиа-центра: Соколова К.Л.